



# PRAVIDLÁ pre KATA DETÍ **ZAČIATOČNÍKOV**

- **maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **6. kyu**
- pretekár môže cvičiť **len kata zo ZOZNAMU povinných kata**, pričom **môže kata opakovať**, ale **nie v** bezprostredne **za sebou nasledujúcich kolách**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž **v kategórii začiatočníkov**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť **v kategórii pokročilých**

KATEGÓRIA	Kata <b>začiatočníkov</b> - detí: <b>5</b> roční
	<b>ZOZNAM povinných kata</b> <b>Godžu Ryu</b> Taikyoku Džodan Iči Taikyoku Čudan Ni <b>Šito Ryu</b> Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan) Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan) <b>Šotokan</b> Taikyoku Šodan Taikyoku Nidan

KATEGÓRIA	Kata <b>začiatočníkov</b> - detí: <b>6-7</b> roční
	<b>ZOZNAM povinných kata</b> <b>Godžu Ryu</b> Taikyoku Džodan Iči Taikyoku Džodan Ni Taikyoku Čudan Iči Taikyoku Čudan Ni Taikyoku Gedan Iči Taikyoku Gedan Ni <b>Šito Ryu</b> Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan) Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan) Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan) Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan) Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan) <b>Šotokan</b> Taikyoku Šodan Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Taikyoku Jondan Taikyoku Godan

KATEGÓRIA	Kata <b>začiatočnikov</b> - detí: <b>8-9</b> roční
	Kata <b>začiatočnikov</b> - detí: <b>10-11</b> roční
<b>ZOZNAM povinných kata</b>	
<b><i>Godžu Ryu</i></b>	
Taikyoku Džodan Iči	
Taikyoku Džodan Ni	
Taikyoku Čudan Iči	
Taikyoku Čudan Ni	
Taikyoku Gedan Iči	
Taikyoku Gedan Ni	
Taikyoku Kake Uke Iči	
Taikyoku Kake Uke Ni	
Taikyoku Mavaši Uke Iči	
Taikyoku Mavaši Uke Ni	
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)	
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)	
<b><i>Šito Ryu</i></b>	
Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)	
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)	
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)	
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)	
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)	
Pinan Nidan (Heian Nidan)	
Pinan Šodan (Heian Šodan)	
Pinan Sandan (Heian Sandan)	
Pinan Jondan (Heian Jondan)	
Pinan Godan (Heian Godan)	
Šinsei Iči	
Šinsei Ni	
Ten No Kata	
Či No Kata	
<b><i>Šotokan</i></b>	
Taikyoku Šodan	
Taikyoku Nidan	
Taikyoku Sandan	
Taikyoku Jondan	
Taikyoku Godan	
Heian Nidan	
Heian Šodan	
Heian Sandan	
Heian Jondan	
Heian Godan	



# PRAVIDLÁ pre KATA DETÍ POKROČILÝCH

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých **nie je obmedzený**
- ak pretekár **nastúpi** na súťaž v kategórii **pokročilých**, **nemôže** už v ten istý deň nastúpiť v kategórii **začiatočníkov**

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: <b>6-7</b> roční
<p>Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách <b>len kata zo zoznamu povinných kata</b> (vid' zoznam zozadu listu), pričom vo <b>finálovom kole</b>, t.j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť <b>pubovoľnú tokui kata</b>, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata.</p> <p>Pretekár musí <b>v každom kole</b> vykonať <b>iné kata</b>. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.</p>	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: <b>8-9</b> roční
<p>Pretekár môže cvičiť vo všetkých kolách <b>len kata zo zoznamu povinných kata</b> (vid' zoznam zozadu listu), pričom v <b>s emifinálovom kole</b>, t.j. v súboji o postup do finále a zároveň v bezprostrednom <b>súboji o medailu</b> t.j. o 1. alebo 3. miesto môže cvičiť <b>pubovoľnú tokui kata</b>, alebo aj kata zo zoznamu povinných kata.</p> <p>Pretekár musí <b>v každom kole</b> vykonať <b>iné kata</b>. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.</p>	

KATEGÓRIA	Kata pokročilých - detí: <b>10-11</b> roční
<p>Pretekár môže cvičiť <b>vo všetkých kolách pubovoľné kata</b>.</p> <p>Pretekár musí <b>v každom kole</b> vykonať <b>iné kata</b>. Kata, ktoré bolo cvičené v predchádzajúcich kolách, nesmie byť cvičené.</p>	

## ZOZNAM povinných kata

pre kategórie **pokročilých** - detí: **6-7, 8-9** roční

## ZOZNAM povinných kata

### *Godžu Ryu*

Taikyoku Džodan Iči

Taikyoku Džodan Ni

Taikyoku Čudan Iči

Taikyoku Čudan Ni

Taikyoku Gedan Iči

Taikyoku Gedan Ni

Taikyoku Kake Uke Iči

Taikyoku Kake Uke Ni

Taikyoku Mavaši Uke Iči

Taikyoku Mavaši Uke Ni

Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)

Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

### *Šito Ryu*

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)

Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)

Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)

Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)

Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)

Pinan Nidan (Heian Nidan)

Pinan Šodan (Heian Šodan)

Pinan Sandan (Heian Sandan)

Pinan Jondan (Heian Jondan)

Pinan Godan (Heian Godan)

Šinsei Iči

Šinsei Ni

Ten No Kata

Či No Kata

### *Šotokan*

Taikyoku Šodan

Taikyoku Nidan

Taikyoku Sandan

Taikyoku Jondan

Taikyoku Godan

Heian Nidan

Heian Šodan

Heian Sandan

Heian Jondan

Heian Godan



# PRAVIDLÁ pre KATA **začiatočníkov** ml.dorastencov a ml.dorasteniek **12-13 roční**

Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre štart v kategórii je **6 kyu (vrátane)**. Kata sa nesmie opakovať !!!

## ZOZNAM povinných kata

### **Godžu Ryu**

Taikyoku Džodan Iči  
Taikyoku Džodan Ni  
Taikyoku Čudan Iči  
Taikyoku Čudan Ni  
Taikyoku Gedan Iči  
Taikyoku Gedan Ni  
Taikyoku Kake Uke Iči  
Taikyoku Kake Uke Ni  
Taikyoku Mavaši Uke Iči  
Taikyoku Mavaši Uke Ni  
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)  
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)  
Saifa  
Seipai

### **Šito Ryu**

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)  
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)  
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)  
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)  
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)  
Pinan Nidan (Heian Nidan)  
Pinan Šodan (Heian Šodan)  
Pinan Sandan (Heian Sandan)  
Pinan Jondan (Heian Jondan)  
Pinan Godan (Heian Godan)  
Šinsei Iči  
Šinsei Ni  
Ten No Kata  
Či No Kata  
Bassai Dai  
Seienchin

### **Šotokan**

Taikyoku Šodan  
Taikyoku Nidan  
Taikyoku Sandan  
Taikyoku Jondan  
Taikyoku Godan  
Heian Nidan  
Heian Šodan  
Heian Sandan  
Heian Jondan  
Heian Godan  
Jion  
Kanku Dai



# PRAVIDLÁ pre KATA ml.dorastencov a ml.dorasteniek 12-13 roční

Požadovaný stupeň technickej vyspelosti pre štart v kategórii je bez obmedzenia. Pretekár musí cvičiť kata zo **zoznamu povinných kata** alebo z **oficiálneho zoznamu WKF**, vždy iné kata.

## ZOZNAM povinných kata

### Godžu Ryu

Taikyoku Džodan Iči  
Taikyoku Džodan Ni  
Taikyoku Čudan Iči  
Taikyoku Čudan Ni  
Taikyoku Gedan Iči  
Taikyoku Gedan Ni  
Taikyoku Kake Uke Iči  
Taikyoku Kake Uke Ni  
Taikyoku Mavaši Uke Iči  
Taikyoku Mavaši Uke Ni  
Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)  
Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

### Šito Ryu

Džuni No Iči (Kihon Kata Iči, Taikyoku Šodan)  
Džuni No Ni (Kihon Kata Ni, Taikyoku Nidan)  
Džuni No San (Kihon Kata San, Taikyoku Sandan)  
Džuni No Jon (Kihon Kata Jon, Taikyoku Jondan)  
Džuni No Go (Kihon Kata Go, Taikyoku Godan)  
Pinan Nidan (Heian Nidan)  
Pinan Šodan (Heian Šodan)  
Pinan Sandan (Heian Sandan)  
Pinan Jondan (Heian Jondan)  
Pinan Godan (Heian Godan)  
Šinsei Iči  
Šinsei Ni  
Ten No Kata  
Či No Kata

### Šotokan

Taikyoku Šodan  
Taikyoku Nidan  
Taikyoku Sandan  
Taikyoku Jondan  
Taikyoku Godan  
Heian Nidan  
Heian Šodan  
Heian Sandan  
Heian Jondan  
Heian Godan

**Oficiálny zoznam kata pre kategórie 14 rokov a viac**  
**Iba kata z oficiálneho zoznamu kata môže byť cvičené:**



## Oficiálny zoznam kata WKF 2022

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu